PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO O.E.A. (IED) (O.E.A.)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA MILENA MELO LEON**
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	67
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ejecuta diferentes movimientos técnicos en la realización de las actividades propias de su centro de interés, como figuras gimnásticas, levantamientos, desplazamientos y formaciones	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrolla un conocimiento coherente de los gestos técnicos y las capacidades físicas necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Entiende la práctica de la actividad física como hábito saludable y la emplea como parte de su vida diaria.	LÚDICA MOTRIZ : Emplea la empatía como una de sus posibilidades de expresión con los compañeros de centro de interés.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Entiende los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas evidenciadas durante la actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta y participa adecuadamente de ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece y expresa a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Emplea habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.			
TEMA : FIGURAS GIMNÁSTICAS GRUPALES, INDIVIDUALES - COMUNICACIÓN ASERTIVA - TRABAJO EN EQUIPO			
SUBTEMAS : ARCO DIRECTO, DEVOLUCIÓN, SALTO RUSO, LEVANTAMIENTOS, DESMONTE EN CRADLE - ESQUEMA			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CARRERAS DE RELEVOS, VARIANDO DESPLAZAMIENTO FLEXIBILIDAD GENERAL	SILBATO	25 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	ESQUEMA LEVANTAMIENTOS, DESMONTES, PIRÁMIDES, DESPLAZAMIENTOS, SALTOS, FORMACIONES	SILBATO	80 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	FLEXIBILIDAD GENERAL RETROALIMENTACIÓN	SILBATO	15 MINUTOS

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. O.E.A.			Nombre Instructor: SANDRA MILENA MELO LEON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 67	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013632590	ISABELLA GAITAN	Asistio
1030586064	ALISSON ALEXANDRA POSADA	Asistio
1030615238	DANNA SOFIA PRADA	Asistio
1030608827	ANA SOFIA FORERO	Asistio
1022963850	ASHLEY ALEJANDRA GOMEZ	Asistio
1195463187	LUISA VALENTINA SALAZAR	Asistio
1013130383	MARYAM TRIANA	Asistio
1028885784	VALERIE NICOLLE AGUDELO	Asistio
1010841666	TALIANA JIMENA BECERRA	Asistio
1030565870	YISETH XIOMARA CULMA	Asistio
N37664240975	SOFIA VICTORIA ESCOBAR	Asistio
1030588483	SARA VALENTINA GALINDO	Asistio
1098074301	EMILY GAMBOA	Asistio
1013124518	YERLI VANESSA VERA	Asistio
1022352773	MICHELLY TATIANA RAMIREZ	Asistio
1141326305	DANNA SOFIA GUERRERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO